

Ziek zijn of je niet fit voelen zijn signalen van het lichaam dat er iets niet meer in balans is. Een schreeuw om hulp, een signaal om een pas op de plaats te maken en na te denken over wat de oorzaak zou kunnen zijn van de klacht. Ziek zijn is in onze optiek een kans tot zelfgenezing en tevens een mogelijkheid tot persoonlijke groei, mits je de verantwoordelijkheid tot genezing weer in eigen hand durft te nemen.

Toch hoef je helemaal niet ziek te zijn om eens langs te komen bij onze praktijk. We werken heel graag preventief omdat we dan samen natuurlijk nog meer kunnen bereiken. Het kan soms lang duren voordat het lichaam een schreeuw om hulp geeft, maar onderhuids is er al het een en ander aan het gebeuren. Wij gaan samen met je na hoe je eet, leeft en denkt en welk effect dit heeft op je gezondheid. Over het algemeen wordt iedereen die preventief komt er ook een stuk fitter en wijzer door. Je weet beter wat je kunt doen en laten voor een langdurige gezondheid.

Praktijk Her-inneren is een praktijk voor [natuurgeneeskunde](#) en is gevestigd in Almere, Flevoland. We bieden Natuurgeneeskundige therapie aan volgens de 5 natuurgerichte principes. Dit betekent dat wij werken met een [Totaalconcept](#)

Het concept is gebaseerd op de volgende aspecten van de natuurgerichte principes:

1. Energie
2. Prikkeloverdracht
3. Drainage
4. Voeding
5. Psyche

Onze behandelvormen en hun relatie tot de 5 natuurgerichte principes zijn de volgende: [bioresonantie](#) (1,2,4,5),

[cranio sacraal](#)

(1,2,3,5),

[celzouten](#)

(2,3,5),

[bloesemremedies](#)

(1,5) en

[levensloopcoaching](#)

(5),

[voedingsadvies](#)

(1,3,4) assertiviteit en zelfvertrouwen (5).

We kennen een aantal 'specials' zoals [stoppen met roken](#) en natuurlijk [afvallen](#) . Wij verzorgen ook cursussen op het gebied van

[hoog sensitiviteit](#)

(HSP) en

[ouders](#)

met een

[hooggevoelig kind](#)

(of kinderen). En als je echt graag je leven weer in eigen hand wil krijgen, maar je weet niet hoe, dan kan je mee doen aan een of meer van onze doe dagen, waarin je inzicht krijgt in aspecten van je zelf en daarmee een plan van actie opstelt. Aan het einde van een dag weet je precies wat voor jou belangrijk is en op welke manier je daar aan wilt gaan werken. DoeDag 3 op 8 maart; '

[De macht van de papepel](#)

Natuurgeneeskunde is ons vak. Wij geloven er in dat ziekte de mogelijkheid biedt om weer in contact te komen met je lichaam, sterker nog het is een kans om echt dichterbij je zelf te komen en onderscheid te leren maken in wat werkelijk voor jou belangrijk is. De complexiteit van je ziekte, maar ook je eigen vitaliteit, je overtuigingen en je zelfkennis bepalen de moeilijkheidsgraad van het pad dat je hierin gaat bewandelen. Als je dat pad zelf gaat bewandelen, in plaats van het helemaal uit handen te geven aan artsen en ziekenhuizen, is dat al een hele belangrijke stap vooruit. Jij bent immers de bewoner van je lichaam, jij weet wat je allemaal hebt gedaan en meegemaakt in je leven, jij weet wat je voelt, dus jij alleen kunt het de juiste kant op sturen. Natuurlijk met behulp van alle benodigde kennis en ervaring van anderen, zolang jij maar aan het stuur blijft staan

Om je op weg te helpen deze natuurlijke gezondheid te bereiken, hebben wij in onze praktijk verschillende natuurgeneeskundige vormen samengebracht. We helpen onze klanten om met natuurlijke middelen, andere voeding en emotionele ondersteuning een duurzame gezondheid

na te streven. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam versterken we met o.a. de volgende behandelvormen: [cranio Sacraal](#) , [bioresonantie](#) , [celzouten](#) , [bloesemremedies](#)

,  
[Levensloopcoaching](#)

. Op hun eigen specifieke wijze geven ze je op een dusdanige manier inzicht in oorzaken, in overtuigingen, in voeding, in emoties en gevoelens dat je er samen met ons mee aan de slag kunt. Verder bieden we DoeDsgen, seminars en informatieavonden en middagen allemaal gericht op het bereiken van een betere gezondheid zowel mentaal, fysiek als in het gezin:

[Cursussen voor ouders van hoog sensitieve kinderen](#) , ook wel HSP genaamd, Doe dagen om in een dag inzichten te krijgen hoe je meer vorm aan je leven kunt geven zoals jij dat wilt etc. Volg hiervoor ook de [websiteagenda](#) om te lezen over nieuwe ontwikkelingen en of lezingen.

Op de website kun je lezen wat elke specifieke behandelvorm doet en hoe de behandeling er uit ziet. Twijfel je over wat het beste bij jou past, maak dan gerust een afspraak zonder de keuze al vooraf te maken. Samen komen we er vast uit. Praktijk her-inneren is gevestigd in Almere, Flevoland.